

Document d'information patient · Radiologie Interventionnelle · Hôpital Cochin AP-HP

Ce document vous informe sur l'embolisation articulaire, traitement innovant de la gonarthrose inflammatoire résistante.

1. Principe

L'embolisation articulaire consiste à occlure les petites artères qui alimentent la synoviale hypervasculaire du genou arthrosique, responsable de l'inflammation et de la douleur. Des microsphères de 75-100 microns sont injectées de façon hyperselective dans ces vaisseaux.

Cette technique innovante permet d'obtenir une réduction significative de la douleur dans 70 à 80% des cas, sans chirurgie et en ambulatoire.

2. Avant la procédure

- Radiographies du genou récentes
- IRM du genou pour cartographier la synoviale
- Bilan biologique standard
- Arrêt des anti-inflammatoires et anticoagulants selon recommandations

3. Déroulement

- Ambulatoire : arrivée le matin, sortie en fin de journée
- Anesthésie locale au point de ponction
- Arteriographie sélective sous guidage radiographique
- Injection des microsphères dans les artères synoviales pathologiques
- Durée : 45 à 90 minutes

4. Suites

- Retour à domicile le jour même
- Douleur au genou possible 24-48h après (inflammatory flare)
- Application de froid local recommandée
- Reprise de la marche dès le lendemain
- Amélioration progressive sur 4 à 8 semaines
- Consultation de contrôle à 3 mois

Attention : En cas de douleur intense, rougeur ou chaleur excessive du genou après la procédure, contactez notre équipe.