

Document d'information patient · Radiologie Interventionnelle · Hôpital Cochin AP-HP

Ce document vous informe sur la cryoablation percutanee de l'endometriose parietale. Notre service est l'un des centres pionniers mondiaux de cette technique.

1. Qu'est-ce que l'endometriose parietale ?

L'endometriose parietale est la presence de cellules de l'endometre dans la paroi abdominale, le plus souvent au niveau d'une cicatrice de cesarienne. Elle provoque des douleurs cycliques intenses pendant les regles, avec un nodule palpable.

2. Principe de la cryoablation

Des aiguilles cryogeniques sont placees dans le nodule sous guidage scanner. Le froid extreme (-40°C) forme une boule de glace visible en temps reel, detruisant les cellules endometriotiques avec precision.

Traitement de reference : ambulatoire, sans chirurgie, sans cicatrice. Efficacite : 80 a 93% de soulagement complet. Recidive < 10% a 5 ans.

3. Avant la procedure

- IRM de la paroi abdominale et du pelvis (< 6 mois)
- Arret des anti-inflammatoires 5 jours avant
- Procedure de preference hors periode de regles

4. Deroulement

- Ambulatoire : arrivee le matin, sortie le soir
- Anesthesie locale uniquement
- Guidage scanner en temps reel
- Deux cycles de congelation de 8-10 min a -40°C
- Duree totale : environ 1 heure
- Surveillance de 2 a 4 heures

5. Apres la procedure

- Retour a domicile le jour meme
- Douleur locale legere 24-48h
- Disparition de la douleur cyclique des le 1er cycle menstruel
- IRM de controle a 3 mois

Attention : Fievre > 38,5°C persistante, rougeur ou ecoulement au point de ponction : contactez notre equipe.